**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**

## **ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в школьном лагере дневного пребывания» проводят родители и воспитатели с учащимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. Родители знакомят детей с «Правилами поведения детей в школьном лагере дневного пребывания» до начала открытия лагерной смены и контролируют их соблюдение до окончания работы лагеря по мере возможности.

1.3. Воспитатели инструктируют детей один раз в начале лагерной смены и в течение работы лагеря по необходимости. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении.

**2. Общие правила поведения в лагере дневного пребывания**

2.1. Дети должны приходить в школу к началу рабочего дня лагеря (к 8-30 часам).

2.2. В лагерь необходимо приходить в удобной обуви: кроссовки, сандалии, босоножки. Одежда и обувь должна быть подобрана с учётом прогноза погоды. В жаркую и (или) солнечную погоду обязательным является головной убор.

2.3. При нахождении за пределами лагеря стараться находиться рядом с ребятами из своего отряда, внимательно следить за действиями воспитателей и следовать их инструкциям.

2.4. При посещении парка не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, ягоды и грибы.

2.5. Знать свою фамилию, домашний адрес, номер школы, на базе которой работает лагерь.

2.6. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.7. При необходимости пропуска дней работы летнего оздоровительного лагеря, ученик обязан заранее известить об этом воспитателей заявлением от родителей.

2.8. При пропуске дней работы лагеря по причине болезни или недомогания предоставить воспитателю справку от врача о здоровье.

**3. В лагере дневного пребывания запрещается:**

3.1. Причинять вред своему здоровью и здоровью других детей:

а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, и в прочих местах, не предназначенных для игр;

б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим ученикам и воспитателям.

3.2. Самовольно покидать свой отряд и территорию лагеря.

3.3. Ходить в неудобной обуви: со скользкой подошвой, туфлях на каблуках и т.д. Находиться в солнечную погоду без головного убора.

3.4. Приносить в лагерь спички, зажигалки, опасные (колющие и режущие) предметы, горючие и легко воспламеняющиеся вещества и материалы, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

3.5. Играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

3.6. Трогать розетку и включать в розетку электроприборы. Самостоятельно пытаться погасить источник огня (в случае возгорания)

3.7. Прикасаться и подходить к найденным на улице вещам (игрушкам, сумкам, пакетам), оголённым проводам.

3.8. Во время поездки в общественном транспорте передвигаться по салону без необходимости. Выглядывать из открытых окон и высовывать руки. Прислоняться к дверям во время поездки. Выходить из транспорта до окончания маршрута.

3.9. Ходить и бегать по зелёным насаждениям вокруг школы и других местах.

3.10. Курить и употреблять газированные, спиртные, слабоалкогольные напитки.

3.11. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.

3.12. Делать покупки в магазине.

3.13. При занятиях в бассейне прыгать в воду с бортов или с лестницы, нырять головой вниз и оставаться долго под водой во время купания.

3.14. Гладить и дразнить бродячих собак.

3.15. Играть с мячом в помещениях школы, для этого не предназначенных (кабинетах, коридорах, фойе).

**4. Правила поведения детей в столовой лагеря**

4.1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.

4.2. Накрывают столы дежурные старшего отряда или вожатые под руководством воспитателя отряда.

4.3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

4.4. Во время еды в столовой ученики обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Ученикам следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

4.5. Ученики обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

4.6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

4.7. Каждый ученик должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на место стулья.

4.8. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом школьной столовой. 4.9. Воспитанники обязаны убирать за собой грязную посуду.

**5. Действия ребёнка в чрезвычайных ситуациях**

5.1. Немедленно сообщить взрослым (воспитателям, сотрудникам лагеря):

 - если увидел пожар;

- если увидел на земле оголённый провод или незнакомый чужой предмет;

 - если заметил отсутствие другого ребёнка из своего отряда;

- при плохом самочувствии (тошноте, головокружении, травме, ушибе и т.д.).

5.2. В случае, если ребёнок не успел выйти из транспорта вместе с отрядом, необходимо:

- Нажать на сигнальную кнопку водителю (над дверью) и подождать, когда дверь откроется. Выйти из автобуса на обочину или на приподнятую площадку у дороги. Ожидать там воспитателя.

- Если водитель не открыл двери, выйти на следующей остановке и находиться там до тех пор, пока за ребёнком не приедет воспитатель или другой знакомый работник лагеря.

5.3. При отставании от своего отряда в общественных местах за пределами лагеря подать любой громкий звуковой сигнал. Можно закричать: «Подождите!» или «Я здесь!» и помахать рукой над головой, привлекая к себе внимание.

5.4. Если ребёнок потерялся (заблудился) при перемещении в здании театра, кинотеатра, музея или др., он должен подойти к любому работнику этого учреждения, сообщить об этом, назвав свою фамилию, имя и номер школы, на базе которой работает лагерь.

**6. Заключительные положения**

6.1. За нарушение данных Правил поведения в лагере дневного пребывания детей и Устава школы к учащимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы.

6.2. За грубые и многократные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил отдыхающий может быть исключён из лагеря.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по технике безопасности детей при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий (для воспитателя)**

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также инструктаж по безопасному поведению во время проведения мероприятия.

1.2. При проведении прогулок, экскурсий, туристических походов, экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы продвижения и отдыха.

1.3. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк, носок;

- укусы ядовитыми пресмыкающимися, животными, насекомыми;

- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;

- заражение желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулки, экскурсии группу детей должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.5. При несчастном случае, пострадавший или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить об этом руководителю похода, экскурсии.

1.6. Во время прогулки, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. При обнаружении невыполнения или нарушения инструкции по безопасности участниками похода, экскурсии провести со всеми внеплановый инструктаж.

1. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРИИ**

Перед проведением прогулки, экскурсии отрядный воспитатель ОБЯЗАН:

2.1. Пройти инструктаж у начальника лагеря.

2.2. Провести инструктаж детей по правилам поведения в автобусе, в городе, в местах посещения.

2.3. Проверить внешний вид детей.

2.4. Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности.

2.5. Проверить по списку наличие детей.

2.6. Для безопасного перехода проезжей части проверить наличие флажков красного цвета.

2.8. Иметь список телефонных номеров родителей/законных представителей, при наличии у детей мобильных телефонов.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ**

3.1. Соблюдать дисциплину, самовольно не изменять установленный маршрут.

3.2. Не разводить костры во время кратковременного отдыха, привала во избежание ожогов и лесных пожаров.

3.3. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, грибой, кустарников.

3.4. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.5. Во избежание заражения желудочно - кишечными заболеваниями использовать для питья воду из емкости, которую необходимо брать с собой из лагеря.

3.6. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.

3.7. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

**3.9. Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- посещение магазинов;

- посадка в автобус посторонних лиц, не имеющих отношения к экскурсии отряда;

- опаздывать и задерживать отправление автобусов;

- изменять маршрут следования автобусов;

- приобретение детьми любых продуктов питания во время экскурсионной прогулки;

3.10. Отрядный воспитатель несет ответственность:

- за жизнь и здоровье детей в течение всей экскурсии;

- за нанесение материального ущерба салону автобуса.

**4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При получении травмы оказать пострадавшему помощь, сообщить об этом администрации лагеря, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. В случае, если кто - либо из детей потерялся из виду и его не обнаружили в течение 30 минут, необходимо обратиться в ближайшее отделение милиции.

**5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО КОНЧАНИИ**

 **ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ**

5.1. Проверить по списку наличие всех детей.

5.2. По возвращению из похода, экскурсии принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**

 **по действиям персонала летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием при возникновении угрозы совершения террористического акта в здании образовательного учреждения и на его территории**

1**. Действия при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

1.1. В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщить об этом директору школы или лицу, его замещающему.

1.2. Не следует самостоятельно предпринимать никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами — это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

1.3. Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств часто используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

1.4. Не трогать, не вскрывать и не передвигать находку.

1.5. Зафиксировать время обнаружения находки.

1.6. Сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.

**Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

Граната 200 метров, Тротиловая шашка 100 метров

Пивная банка (0,33 л.) 100 метров, Мина МОН–50 100 метров

Чемодан (кейс) 250 метров, Дорожный чемодан 350 метров

Легковой автомобиль 600 метров, Микроавтобус 900 метров

Грузовая автомашина (фургон) 1500 метров

1.7. Обязательно дождаться прибытия оперативно-следственной группы, так как вы являетесь самым важным очевидцем.

1.8. До прибытия оперативно-следственной группы находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета и быть готовым дать показания, касающиеся случившегося.

1.9. В случае необходимости, а также по указанию правоохранительных органов и спецслужб руководителю образовательного учреждения или лицу, его заменяющему, следует подать команду для осуществления эвакуации личного состава согласно плану эвакуации.

**2. Действия при поступлении угрозы по телефону**

2.1. При поступлении угрозы немедленно доложите об этом директору школы или лицу его замещающему, в правоохранительные органы.

2.2. Постарайтесь записать разговор с помощью телефонного аппарата или дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

2.3. Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

2.4. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его речи:

— голос (громкий или тихий, низкий или высокий);

— темп речи (быстрый или медленный);

— произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, «шепелявое», наличие акцента или диалекта);

— манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями).

2.5. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле - или радиоаппаратуры, голоса и др.).

2.6. Отметьте характер звонка (городской или междугородный).

2.7. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

2.8. В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

— куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

— какие конкретно требования он выдвигает?

— выдвигает требования лично он, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

— на каких условиях он или они согласны отказаться от задуманного?

— как и когда с ним (с ними) можно связаться?

— кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

2.9. Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

2.10. Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству школы, если нет, то немедленно после его окончания.

3**. Действия при поступлении угрозы в письменной форме**

3.1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

3.2. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.

3.3. Вскрытие конверта, в который упакован документ, производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

3.4. Сохраните документ с текстом, конверт и любые вложения в него, упаковку.

3.5. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

3.6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором дается их описание (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельств, связанных с распространением, обнаружением или получением материалов.

3.7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Такие материалы запрещается мять и сгибать. При написании резолюций и другой информации на сопроводительных документах не должно оставаться продавленных следов на анонимных материалах.

**4. Действия при захвате заложников**

4.1. При захвате заложников необходимо незамедлительно сообщить в правоохранительные органы о сложившейся в лагере ситуации.

4.2. В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата в заложники вас, постарайтесь избежать попадания в их число. С этой целью немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь.

4.3. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище. Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или когда высока вероятность встречи с ними.

4.4. Не вступайте в переговоры с террористами по собственной инициативе.

4.5. Примите меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи.

4.6. По прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД окажите помощь в получении интересующей их информации.

4.7. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не спорьте с террористами.

4.8. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

4.9. Перенося лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
 4.10. При необходимости совершить то или иное действие (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешение.

4.11. Если вы ранены, то постарайтесь не двигаться. Этим вы сократите потерю крови.

4.12. Помните: ваша цель — остаться в живых.

4.13. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

4.14. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

4.15. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

— лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

— ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
— если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**5. Действия при стрельбе**

5.1. Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.

5.2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.

5.3. Не разрешайте школьникам входить в класс, со стороны которого слышны выстрелы.

5.4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

**6. Действия при взрыве здания**

6.1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.

6.2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.

6.3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.

6.4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.

6.5. Выходить из здания следует, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.

6.6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

**7. Особенности террористов-смертников и действия при их угрозе**

7.1. Характерными признаками террористов-смертников являются их неадекватное поведение;

- неестественная бледность, некоторая заторможенность реакций и движений, вызванные возможной передозировкой транквилизаторов или наркотических веществ;

- желание уклониться от камер видеонаблюдения (попытка опустить голову, отвернуться, прикрыть лицо рукой или платком, спрятаться за более высокого человека).

7.2. Террорист, как правило, имеет при себе мобильный телефон для связи с руководителем в случае возникновения трудностей. Поскольку террористы чаще всего не являются местными жителями, они, как правило, неуверенно ориентируются на местности и не отличаются хорошими навыками владения мобильными телефонами.

7.3. Национальность исполнителя-смертника для организаторов террористических акций принципиальной роли не играет. Между тем анализ последних проявлений терроризма на территории России показывает стремление использовать в этих целях представителей отдаленных сельских поселений южных регионов страны.
 7.4. При совершении теракта смертники одеваются в одежду, характерную для данной местности. Тем не менее, в их одежде, поведении присутствует ряд характерных признаков. Женщины имеют головной убор, при этом возможен не только традиционный глухой платок, но и легкие косынки или бейсболки. В летнее время одежда террориста-смертника не соответствует погоде, поскольку является чересчур просторной, т.к. предназначена для сокрытия на теле взрывного устройства.

7.5. Будьте осторожны! Если смертник почувствует внимание окружающих, он может привести взрывное устройство в действие незамедлительно. Поэтому, чтобы обезопасить себя и окружающих, старайтесь соблюдать спокойствие и, не привлекая внимания подозрительного вам человека, сообщить о нем в административные или правоохранительные органы либо в службы безопасности.

**8. Действия при угрозе химического или биологического терроризма**

8.1. При обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ в образовательном учреждении или на его территории необходимо немедленно сообщать об этом руководителю учреждения или лицу, его замещающему, в правоохранительные органы.

8.2. При угрозе эпидемии или воздействия биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу. Выходить можно только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших, таких как ватно-марлевые повязки, наглухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги и перчатки.

**9. Действия при получении информации об эвакуации**

9.1. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте мероприятия, предусмотренные планом эвакуации обучающихся и работников.

9.2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.

9.3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.

9.4. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.

9.5. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

9.6. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

**Настоящая Инструкция составлена с соблюдением требований действующего законодатель­ства.**

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности детей при проведении спортивных соревнований**

**1.Общие требования безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1 .2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;

- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующие виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований медицинская аптечка должна быть укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований необходимо немедленно сообщить руководителю соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1 .7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, с ними проводят внеочередной инструктаж по правилам охраны труда и по настоящей инструкции.

**2. Требования безопасности перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. Провести разминку.

**3. Требования безопасности во время соревнований**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии ребенка прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании соревнований**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**
**по технике безопасности детей при проведении массовых мероприятий**

1. В каждом случае проведения мероприятий в масштабе всего лагеря необходимо подготовить приказ по лагерю, определяющий весь комплекс дел и задач, в том числе ответственных за тот или иной раздел общелагерного мероприятия: за рассадку, размещение и уход детей, соблюдение мер безопасности, материально-техническое и медицинское обеспечение, охрану мероприятия. На случай ненастной погоды разрабатывается запасной вариант проведения мероприятий в закрытом помещении.

2. Ответственный за проведение массового мероприятия обязан проверить место проведения, предусмотрев все меры безопасности для детей. Необходимо провести целевой инструктаж по охране труда назначенным ответственным лицам с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

3. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой для оказания первой помощи при травмах.

4. Окна, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

5. Руководители соответствующих отделов и служб обязаны предварительно проверить готовность и безопасность места проведения праздника: сидения для зрителей, площадки для выступающих, надежность и безопасность различных конструкций, источников и проводников электрического тока, пиротехнических средств и т.п.

6. Прибытие детей на место проведения мероприятий и уход с него должны осуществляться организованно, с соблюдением всех мер предосторожности.

7. Во время проведения общелагерных мероприятий, праздников обязательно присутствие медицинских работников и санитарного транспорта.

8. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом ответственному дежурному и администрации лагеря, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

**Детям ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- приходить одетыми не по погоде;

- передвигаться после рассадки;

- допускать грубые шалости, бросание различных предметов;

- бегать по скамьям сидений, отлучаться без разрешения отрядного вожатого.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

**проведение фейерверков, использование других пиротехнических средств в непосредственной близости от детей!**

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

ИНСТРУКЦИЯ
по организации безопасного пребывания детей на занятиях в кружках

1. Воспитатель обязан организованно привести детей на занятие и передать их по списку педагогу дополнительного образования. По окончании занятия встретить детей на отрядном месте, проверить по списку наличие всех детей.

2. На занятиях педагог дополнительного образования несёт персональную ответственность за безопасность детей.

3. В помещении должна быть полностью исключена возможность поражения электрическим током, химикатами, взрывчатыми веществами, высоким давлением.

4. Категорически запрещается допускать детей к работе на циркулярных пилах, механических станках, аппаратах с высоким напряжением и под давлением.

5. В каждом кабинете должна быть инструкция по технике безопасности, по которой перед началом работы проводится инструктаж детей. За выполнение инструкции и соблюдение её детьми несёт ответственность педагог дополнительного образования.

6. В период нахождения на рабочем месте педагог дополнительного образования обязан строго соблюдать инструкцию по охране труда.

7. При организации и проведении тематических дел, турниров и других мероприятий для группы детей, состоящих из представителей разных отрядов, педагог дополнительного образования отвечает за сопровождение детей на отрядное место и сдачу их вожатому по списку.

8. Педагог дополнительного образования обязан строго соблюдать распорядок дня, режим проветривания помещений, поддерживать должный санитарно-гигиеническии порядок в учебных помещениях.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**
**ПО  ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ**

**1.Основные правила оказания первой помощи пострадавшему**

1.1. Устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего.

1.2. Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.

1.3. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке важности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, восстановить кровотечение и т. д.)

1.4. Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.

1.5. Вызвать скорую медицинскую помощь или врача, либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. Обезопасить пострадавшего от действия электрического тока, что в большинстве случаев зависит от быстроты и правильности оказанной ему помощи. Промедление может повлечь за собой гибель пострадавшего.

1.. Решить вопрос о целесообразности или бесполезности оказания помощи пострадавшему или вынести заключение о его смерти, имеет право только врач.

**2. Если человек остался под током**

- постарайтесь оцепить ситуацию, определить место источника тока и возможность его отключения. Отключите электричество;

- если возможно, оттяните человека за одежду, обернув свою руку любой сухой тканью (обязательно одной рукой) так, чтобы самому не попасть под воздействие тока;

- если человек не потерял сознание, но не может оторваться от провода, крикните ему, чтобы он подпрыгнул на месте. Резко дёрните его за одежду, отбросив от провода назад:

- при обрыве высоковольтного провода и касании им человека, подойдите мелкими шажками, прыгайте на одной или обеих сдвинутых ногах вместе, чтобы не попасть под шаговое движение.

**3. Если начался гром**

- постарайтесь укрыться в небольших лощинах, канавах, избегая открытых мест. Передвигайтесь шагом, не бегите

- если гроза над вами, то лучше всего лечь на землю.

**4. При кровотечении**

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет), наложите выше раны жгут, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;

- подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем 1 - 1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязкой, одеждой;

- при венозном кровотечении (кровь имеет тёмный цвет) - для временной остановки кровотечения конечность поднимают вверх и на рану накладывают давящую повязку.

**5. При носовом кровотечении**

- не запрокидывать голову назад, а наклонить её вперёд, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнуть воротник и пояс;

- высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше проделать это под струёй воды;

- зажать ноздри пальцами, большим и указательным на 5-7 минут;

- положить холодный компресс на нос и затылок;

- можно вложить в нос ватный или марлевый тампоны. Если спустя 5-7 минут кровотечение продолжается, зажмите ноздри опять и вызывайте врача.

**6. При солнечном ударе**

- при легком перегревании выведите больного в прохладное проветриваемое место, расстегните воротник, ремень, снимите обувь;

- смочите ему лицо и голову холодной водой;

- дайте выпить немного минеральной или слегка подсоленной воды;

- положите больного, приподняв ему голову; дайте холодное питьё и разденьте;

- положите на голову смоченное холодной водой полотенце, и наложите холодные примочки на область шеи;

- до прибытия врача охлаждайте тело холодными примочками, пить давайте только после того, как больной придёт в себя.

**7. При ужалевании насекомыми (осами, пчёлами и др.)**

- при ужалевании удалите пинцетом или ногтями жало вместе с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до извлечения жала);

- на место отёка положите пузырь с водой;

- боль и воспаление облегчают: спиртовой компресс, примочки из тёртого сырого картофеля, растирание ужаленного места свежим ломтиком чеснока;

- если оса случайно попала в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлаждённую воду;

- зуд от укуса комаров, пчелы (послы вытаскивания жала) можно устранить, натерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), или разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли или млечным соком одуванчика.

**8. При укусе собаки**

- не пытайтесь немедленно останавливать кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

- промойте рану чистой водой;

- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку.

**9. При переломе конечностей**

- обеспечьте покой месту перелома;

- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или наложением жгута.

**10. При обмороке**

- положить пострадавшего на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами. Расстегнуть воротник и пояс, обрызгать лицо водой;

- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса;

- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

**11. При болях в области сердца**

- больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора

**12. При болях в области живота**

- уложив больного в постель, вызывайте врача;

- самостоятельно не принимайте других мер.

**Примечания.**

Оказав первую помощь пострадавшему, вожатый должен обязательно обратиться к врачу.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ
по соблюдению безопасности при проведении трудовых работ**

**1. Перед началом работ**

1.1. Перед началом работы пройдите инструктаж, получите инвентарь.

1.2. Обязательная спецодежда: закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм:

- ранения ног инвентарем (лопатой, граблями);

- ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);

- засорение глаз;

- растяжение связок мышц ног или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

**2. Во время работы**

2.1. Для предотвращения травм соблюдайте *меры безопасности при работе:*

- копать землю лопатой или работать граблями нужно только в закрытой обуви на низком каблуке;

- не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека;

- не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета;

- не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно задеть кого-либо.

- не толкаться, так как на неровной поверхности участка можно подвернуть ногу и получить травму.

**3. По окончании работы**

3.1. По окончании работы, инвентарь собрать и унести в специально отведенное для его хранения место, поставить его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

**.**

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025год**

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для воспитателя**

**1. Общие положения**

1.1.    К самостоятельной работе в качестве воспитателя лагеря учебного учреждения (пришкольного, с дневным пребыванием детей) допускаются лица, которым исполнилось 18 лет и которые имеют специальное педагогическое образование и прошли медицинский осмотр, инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2.    Воспитатель пришкольного лагеря отвечает за сохранение жизни и здоровья воспитанников группы, в которой работает, обеспечивает их воспитание, и развитие.

1.3.    Воспитатель должен знать:

- правила электро- и пожарной безопасности, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и иметь навыки по предоставлению первой медицинской помощи.

- в случае заболевания ребенка или при несчастном случае воспитатель должен немедленно вызвать медработника.

1.4.    При выявлении неисправностей на оборудовании, электрооборудовании, при несчастном случае, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю учреждения.

1.5.   Воспитатель должен:

- точно знать количество детей в отряде;

- знать план эвакуации детей в случае пожара;

- выполнять только порученную работу;

- придерживаться правил личной гигиены.

1.6.   Не позволяется воспитателю оставлять работу до прихода другого воспитателя, который сменяет его. В случае неявки того, кто сменяет, воспитатель должен сообщить об этом в администрацию, которая обязана принять меры для замены его другим работником.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Проверить свое рабочее место, помещения, а также проверить надежность крепления шкафов, полок.

2.2.   Убедиться в исправности технических средств, которые будут использоваться во время занятий с детьми.

2.3.   Перед началом занятий по физкультуре необходимо провести обследование места проведения занятий и проверить надежность установки и  крепления спортивного оборудования. Запрещается использование не испытанного и не осмотренного спортивного оборудования (инвентаря).

2.4.    Проверить, не загромождены ли выходы из зала, не замкнуты ли эвакуационые двери.

2.5.   Перед выходом на улицу проверить игровой материал, его гигиену, исправность и пригодность к использованию в естественных условиях. Необходимо проверить игровую площадку (игровую комнату) - нет ли там острых и режущих предметов, ядовитых грибов, трав, ям и тому подобное.

2.6.   Перед проведением прогулок или экскурсий необходимо заранее приготовить питьевую воду в закрытом сосуде и аптечку первой помощи.

2.7. О выявленных неисправностях оборудования, инвентаря и средств коллективной защиты сообщить руководителю (начальнику лагеря) и не приступать к работе до устранения выявленных неисправностей.

**3. Требования безопасности во время выполнения работы**

3.1. Постоянно следить за состоянием оборудования, принимать меры относительно устранения неисправностей.

3.2.  Быть внимательным к детям - не оставлять их без присмотра.

3.3.  Следить, чтобы дети не привлекались для раздачи горячей еды во время дежурства в пищеблоке.

3.4.    Во время еды следить, чтобы дети правильно пользовались столовыми приборами, предупреждать их о возможных ожогах горячей едой.

3.5.    Для питья детям давать только кипяченую воду, в индивидуальных чашках, хранить ее в чистом закрытом сосуде; в летний период следить чтобы вода не была холодной.

3.6.    Во время использования технических средств, придерживаться инструкций по их эксплуатации и правилам электробезопасности: включать их в электросеть только сухими руками, пользоваться исправными электроприборами, розетками, выключателями.

3.7.   Не оставлять ножницы, иглы, лекарства, спички, колющие, режущие, моющие средства и другие опасные для здоровья детей предметы, держать их в закрытом шкафу в недоступном для детей месте; ножницы для занятий должны быть с тупыми концами.

3.8. Во время проведения занятий следить за правильной осанкой воспитанников: они должны ровно держать корпус, сидя на стуле, ступни ног должны опираться на пол, расстояние от глаз к поверхности стола-30-40 см.

3.9.   Сопровождать детей на мероприятия, которые проходят не в группе, должны лица, которые проводят мероприятие, либо по указанию руководителя.

3.10.  Во время выхода детей из помещения, один из воспитателей, должен идти первым, другой воспитатель – последним, с целью обеспечения нормального движения детей. Не позволяется отправлять детей на площадку из группы и в группу с площадки без сопровождения взрослого.

3.11.  Во время проведения прогулок необходимо обеспечить условия для свободных игр, систематически проверять надежность установки и крепления оборудования в спортивном зале и на площадке следить за правильной обработкой деревянных приборов.

3.12. Во время прогулки все время необходимо держать в поле зрения всех детей, собираясь назад, проверить их наличие; воспитатель должен идти позади, чтобы видеть всех детей, в первой паре ставить наиболее организованных детей.

3.13. Отправляясь на экскурсию, прогулку за пределы учебного учреждения, воспитатель должен знать количество детей, которых он берет с собой; если в учебном учреждении остаются некоторые дети из группы, их передают под ответственность одного из педагогических работников (по распоряжению руководителя).

3.14.   В случае выхода на прогулку с детьми за пределы учебного учреждения нужно иметь не менее двух работников, причем необходимо придерживаться правил дорожного движения; в случае перехода улицы следует остановить детей около перехода, воспитателю - встать с красным флажком на проезжей части дороги, что будет сигналом для прекращения движения транспорта. После полной остановки транспорта дети переходят улицу с другим воспитателем, заканчивает движение последним – один из воспитателей.

3.15. Не допускать прогулки-экскурсий детей вблизи дорог с интенсивным движением транспорта и железнодорожных путей.

3.16.   Во время проведения занятий на участке учебного заведения, в уголке природы следить, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели растения (ягоды, травы), грибы; на участке, в уголке природы не должно быть ядовитых растений, ягод, а также растений с колючими и острыми листьями и плодами.

3.17.   Во время пребывания на территории учебного учреждения следить, чтобы дети не выходили за пределы учреждения.

3.18.   Следить, чтобы в летнее время дети имели легкие головные уборы для избежания перегрева головы, солнечные ванны проводить лишь по назначению и под надзором медицинского работника.

3.19. Порядок уведомления администрации про несчастный случай:

- о каждом несчастном случае свидетель, работник, который его выявил, или сам потерпевший должны срочно сообщить непосредственному руководителю работ или другому должностному лицу и принять меры по оказанию необходимой помощи;

- сохранить до прибытия комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и оборудование в таком  состоянии, в каком они были на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других работников и не приведет к более тяжелым последствиям), а также принять меры по недопущению подобных случаев в сложившейся ситуации.

**4. Требования безопасности по окончании работы**

4.1.   Выключить все технические средства из электросети, проверить состояние помещения.

4.2.  Передавая смену другому воспитателю (педагогическому работнику), проинформировать его о количестве детей по журналу учета и о состоянии их здоровья, а также о состоянии оборудования в помещениях.

4.3. При уходе из помещения последней, привести в порядок свое рабочее место, место нахождения детей, убрать мусор в специально отведенное место,проверить, отключены ли электроприборы, закрыты ли водопроводные краны, окна, форточки. Выключить свет, закрыть класс.

4.4. Доложить руководителю о всех недостатках, которые имели место во время работы.

**5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1.  В случае возникновения аварийной ситуации принять меры для устранения опасности или выведения из-под ее действия своих воспитанников.

5.2.   Если электроэнергия отключена, срочно выключить все электрооборудование, которое находится в работе, подключение его осуществлять только после включения напряжения в электросети.

5.3.   В случае аварии в системе водоснабжения или канализации срочно перекрыть краны водоснабжения, вызывать аварийную службу водоканала и оповестить руководителя.

5.4.  В случае пожара (загорания) необходимо:

- принять меры относительно эвакуации детей из помещения в соответствии с планом эвакуации;

- немедленно сообщить в пожарную охрану по тел.101;

- известить руководителя;

- приступить к ликвидации загорания в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности в учебном заведении.

5.5. В случае травмирования детей или работников учебного учреждения обратиться к медработнику, или в случае необходимости вызвать скорую помощь по тел. 103. До прибытия медработников оказать первую доврачебную помощь пострадавшему в соответствии с указаниями инструкции по оказанию первой помощи.

**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель ПК Директор МКОУ ООШ с. Воя**

**МКОУ ООШ с. Воя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Ведерников**

**\_\_\_\_\_\_Т.П. Батухтина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 год**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ**

**1.      Все воспитанники обязаны пройти медицинский осмотр.**

1.1. На основании данных о состоянии здоровья и физическом развитии, дети распределяют для занятий физическими упражнениями на медицинские группы:

а) основную; б) подготовительную; в) специальную.

1.2. Дети, временно освобожденные от занятий, обязаны присутствовать на занятиях. При этом допускается их привлечение воспитателем к подготовке занятий. Временное освобождение от занятий физическими упражнениями допускается с разрешения медицинского персонала лагеря.

1.3. После переноса болезней ребёнком необходимо взять разрешение на посещение занятий физической культуры у врача.

**2. Без разрешения воспитателя, спортивного руководителя лагеря, запрещается воспитанникам заходить в спортзал и находиться в спортивном зале.**

2.1. Дети заходят в спортивный зал, выходят на спортивную площадку в спортивной обуви и спортивной форме, согласно времени года и погодных условий. Заходить в спортивный зал в грязной обуви запрещается.

2.3. Без разрешения воспитателя или спортивного руководителя детям запрещается пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем.

2.4. Запрещается воспитанникам выполнять упражнения на спортивных приборах (снарядах) без присутствия и страхования воспитателя, а также имея на себе разного вида украшения. Запрещается приносить вещи, которые не нужны на занятии или мешают его проведению.

2.5. Дети обязаны беречь школьное спортивное оборудование и спортинвентарь, не портить его, не мусорить, не приносить продукты питания в спортзал.

2.6. Во время выполнения упражнений на спортивных приборах (снарядах) дети обязаны быть дисциплинированными, внимательными, неукоснительно выполнять указания воспитателя и спортивного руководителя.

2.7. Без команды воспитателя, спортивного руководителя не переходить от одного прибора (снаряда) к другому.

2.8. При выполнении упражнений коллективом необходимо соблюдать правила- не толкаться, не останавливаться, не ставить подножки.

2.9. При проведении занятий по метанию нельзя находиться в зоне броска, пересекать эту зону. Нельзя поворачиваться спиной к направлению полета объекта метания. Запрещается выполнять метание без разрешения и ведома воспитателя.

2.10. При выполнении упражнений на спортивных приборах (снарядах) необходимо находиться на безопасном расстоянии от места выполнения, не мешая друг другу, соблюдать правила техники безопасности и санитарно-гигиеничних требований.

2.11. Запрещается пользоваться неисправным спортивным инвентарем и оборудованием.

2.12. Дети должны уметь правильно выполнять и страховать друг друга во время выполнения физических упражнений и элементов.

2.13. Дети обязаны поддерживать чистоту и порядок в спортзале, раздевалках, на спортплощадке.

**3. Воспитанники обязаны предупредить воспитателя, спортивного руководителя:**

1) о наличии документов об освобождении после болезни;

2) о плохом самочувствии;

3) если вышло из строя спортивное оборудование;

4) о травмирования во время занятия.

**4. В случае получения травмы** предупредить воспитателя, оказать медицинскую помощь, если необходимо вызвать скорую помощь по телефону 103, а в случае пожара - вызвать пожарную службу по телефону 101.

**5. После окончания занятия** дети убирают рабочее место, переодеваются и организованно выходят из спортивного зала.